



## **ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΩΝ- Α.Ο ΩΚΕΑΝΟΣ 2018**

**Μαρούσι, 25 Οκτωβρίου 2018**

### **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ**

---

#### **ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ**

Ο κολυμβητικός σύλλογος **Α.Ο ΩΚΕΑΝΟΣ** διοργανώνει διασυλλογική ημερίδα αγώνων προαγωνιστικής και αγωνιστικής κατηγορίας υπό την αιγίδα της **ΚΟΕ** (Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος).

**ΤΟΠΟΣ:** Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν στο **ΟΑΚΑ, Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Αθηνών**, (Σπύρου Λούη 37, Μαρούσι 15123) σε 50μ. πισίνα, 8 διαδρομών (θερμοκρασία 26,6°C ).

#### **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ-ΩΡΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ:**

- **ΣΑΒΒΑΤΟ 24 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2018:**  
Α΄ Αγωνιστική 09:00 π.μ. (ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)  
Β΄ Αγωνιστική 17:00 μ.μ. (ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)
- **ΚΥΡΙΑΚΗ 25 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2018:**  
Γ΄ Αγωνιστική 09:00 π.μ. (ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)  
Δ΄ Αγωνιστική 17:00 μ.μ. (ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)

**ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ:** Ηλεκτρονική χρονομέτρηση υπό την αιγίδα της ΚΟΕ- Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης. Σύμφωνα με τους επίσημους κανονισμούς της ΚΟΕ.



Α.Ο. ΩΚΕΑΝΟΣ

## **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Όλοι οι σύλλογοι, που ανήκουν στην δύναμη της ΚΟΕ με κολυμβητές και κολυμβήτριες προαγωνιστικών και αγωνιστικών κατηγοριών, με την προϋπόθεση Δελτίου ΚΟΕ.

## **ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

### **ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ**

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε 4 αγωνιστικές ενότητες, δύο για την αγωνιστική κατηγορία (απόγευμα) και δύο για την προαγωνιστική κατηγορία (πρωί).
- Οι σειρές για την αγωνιστική κατηγορία θα πραγματοποιηθούν σε μορφή ανοιχτής (open) κατηγορίας. Κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητριών/ών. Οι κολυμβήτριες/ές έχουν δικαίωμα να συμμετέχουν σε 3 ατομικά αγωνίσματα και μέχρι 2 αγωνίσματα ανα αγωνιστική.

### **ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ**

- Για την προαγωνιστική κατηγορία οι σειρές θα πραγματοποιηθούν ανα ηλικιακή κατηγορία. Οι κολυμβήτριες/ές θα τοποθετούνται σε σειρές βάσει του χρόνου τους. Η κατάταξη των αποτελεσμάτων θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία.
- Για την ηλικία 9 ετών κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με 10 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 2 ατομικά αγωνίσματα, ένα την αγωνιστική ενότητα.
- Για την ηλικία 10 ετών κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με 8 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής έχει δικαίωμα να συμμετέχει συνολικά στους αγώνες σε 2 αγωνίσματα ατομικά.
- Για την ηλικία 11 ετών κάθε σύλλογος συμμετέχει με 6 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και ο κάθε κολυμβητής σε 3 ατομικά. Κάθε κολυμβητής-τρια δεν δικαιούται να συμμετέχει σε περισσότερα από 2 ατομικά αγωνίσματα την αγωνιστική ενότητα.

- Για την ηλικία 12 ετών κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα να συμμετέχει με 6 κολυμβητές-τριες σε κάθε αγώνισμα και κάθε κολυμβητής έχει δικαίωμα να μετέχει συνολικά στους αγώνες σε 3 ατομικά αγωνίσματα, με την προϋπόθεση ότι οι συμμετοχές του στα Ατομικά δεν ξεπερνούν τα δύο αγωνίσματα την αγωνιστική ενότητα. Ιδιαίτερα από τα 3 ατομικά αγωνίσματα που δικαιούται να συμμετέχει στην διοργάνωση, μόνο 1 αγώνισμα μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50μ.
- Η κατάρτιση των σειρών θα γίνει με βάση τις επίσημες επιδόσεις.

**ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ:** Μετάλλια και διπλώματα θα απονεμηθούν στους **3 πρώτους νικητές/τριες** σε κάθε κατηγορία και αγώνισμα.

**ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ ΔΗΛΩΣΕΩΝ:** Οι δηλώσεις και η αίτηση συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν το αργότερο έως και τις **16 Νοεμβρίου 2018 στα γραφεία της ΚΟΕ**. Το κάθε σωματείο θα πρέπει να δηλώσει στον διοργανωτή σύλλογο τον αριθμό των αθλητών με τον οποίο θα λάβει μέρος στο **email: okeanos.ao@gmail.com**

**ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ:** Η προθέρμανση των αθλητών θα γίνει σε πισίνα 50μ. (P4 και P5). Οι ώρες έναρξης της προθέρμανσης είναι στις 08:00 και στις 16:00. Η πισίνα P4 (ανοιχτή) θα χρησιμοποιηθεί και ως πισίνα χαλαρώματος.

### **ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Το κόστος συμμετοχής ορίζεται στα **13 ευρώ** ανα κολυμβητρια/τή, τα οποία πρέπει να καταβληθούν πριν την έναρξη των αγώνων στη γραμματεία (ΤΑΜΕΙΟ) του διοργανωτή συλλόγου.



Α.Ο ΩΚΕΑΝΟΣ

## **ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

- Στη γραμματεία του **Α.Ο ΩΚΕΑΝΟΣ** στο **ΟΑΚΑ**, τηλ. **2106850920**  
**κινητό 6932376106** (καθημερινά 16:00-21:00 και Σάββατο 10:00-14:00),  
στο **E-mail: [oceanos.ao@gmail.com](mailto:oceanos.ao@gmail.com)** καθώς και στο **Facebook: ΑΟ**  
**Ωκεανός**.

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

### **Α' Αγωνιστική ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ 09:00 (ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)**

- 1) 50μ. Ελεύθερο Αγόρια-Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
- 2) 50μ. Ύπτιο Αγόρια-Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
- 3) 100μ. Πεταλούδα Αγόρια-Κορίτσια 11-12 ετών
- 4) 100μ. Πρόσθιο Αγόρια-Κορίτσια 10-11-12 ετών
- 5) 400μ. Μ. Ατομική Αγόρια-Κορίτσια 12 ετών
- 6) 200μ. Ελεύθερο Αγόρια-Κορίτσια 10-11-12 ετών
- 7) 200μ. Ύπτιο Αγόρια-Κορίτσια 10-11-12 ετών

### **Β' Αγωνιστική ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ 17:00 (ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)**

- 1) 50μ. Ελεύθερο Αγόρια-Κορίτσια
- 2) 50μ. Ύπτιο Αγόρια-Κορίτσια
- 3) 100μ. Πεταλούδα Αγόρια-Κορίτσια
- 4) 100μ. Πρόσθιο Αγόρια-Κορίτσια
- 5) 200μ. Μ. Ατομική Αγόρια-Κορίτσια
- 6) 200μ. Ελεύθερο Αγόρια-Κορίτσια
- 7) 200μ. Ύπτιο Αγόρια-Κορίτσια

### **Γ' Αγωνιστική ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΡΩΙ 09:00 (ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)**

- 1) 50μ. Πεταλούδα Κορίτσια-Αγόρια 9-10-11-12 ετών
- 2) 50μ. Πρόσθιο Κορίτσια-Αγόρια 9-10-11-12 ετών
- 3) 100μ. Ελεύθερο Κορίτσια-Αγόρια 9-10-11-12 ετών



Α.Ο ΩΚΕΑΝΟΣ

- 4) 100μ. Ύψιο Κορίτσια-Αγόρια 10-11-12 ετών
- 5) 200μ. Μ. Ατομική Κορίτσια-Αγόρια 10-11-12 ετών
- 6) 200μ. Πρόσθιο Κορίτσια-Αγόρια 11-12 ετών
- 7) 400μ. Ελεύθερο Κορίτσια-Αγόρια 11-12 ετών

**Δ' Αγωνιστική ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΠΟΓΕΥΜΑ 17:00 (ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ)**

- 1) 50μ. Πεταλούδα Κορίτσια-Αγόρια
- 2) 50μ. Πρόσθιο Κορίτσια-Αγόρια
- 3) 100μ. Ελεύθερο Κορίτσια-Αγόρια
- 4) 100μ. Ύψιο Κορίτσια-Αγόρια
- 5) 200μ. Πεταλούδα Κορίτσια-Αγόρια
- 6) 200μ. Πρόσθιο Κορίτσια-Αγόρια
- 7) 400μ. Ελεύθερο Κορίτσια-Αγόρια

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ  
ΔΑΜΑΣΙΩΤΗΣ Μ.

**Κ Ο Ε****ΕΝΤΥΠΟ ΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ**

ΣΩΜΑΤΕΙΟ:

ΑΝΔΡΕΣ

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

ΕΛΛΑΔΑΣ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

Α/Α	ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΛΕΥΘΕΡΟ						ΥΠΤΙΟ			ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ			ΠΡΟΣΘΙΟ			ΜΙΚΤΗ		
				50	100	200	400	800	1500	50	100	200	50	100	200	50	100	200	100	200	400
1.																					
2.																					
3.																					
4.																					
5.																					
6.																					
7.																					
8.																					
9.																					
10.																					
11.																					
12.																					
13.																					

**ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΙΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΜΕ ΗΛΙΚΙΕΣ**

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	Α	Β	Γ	Δ	Ε	ΣΤ	Ζ	Η	Θ	Ι	Κ	Λ	Μ	Ν
ΗΛΙΚΙΕΣ	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90-94

ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: